

APPRENEZ LE MASSAGE

**Sur le temps d'un WE,
apprenez les bases
d'un massage à l'huile**



**Vous découvrirez
plusieurs techniques
et comment aborder
les différentes parties
du corps**

**Développée sur la base d'un massage ayurvédique,
cette approche intègre de nombreuses techniques
issues de la réflexologie et de l'ostéopathie,
pour offrir le meilleur résultat**

**Sans oublier le praticien : centrage,
éthique, respect et bienveillance,
empathie et aisance avec le
toucher du corps.**



Conformément à la loi, ce massage-bien-être ne se substitue pas à un
massage thérapeutique que seul un masseur-kinésithérapeute est habilité à pratiquer.
Il ne dispense pas d'une consultation médicale.

*À 5 min à pieds du RER
Parking sur place*

Espace CHIKARA

*220€ - huile et support
de cours fournis*

Chemin de la Butte aux Crêches
78350 JOUY-EN-JOSAS

06 84 37 68 40 – contact@espacechikara.fr