

# APPRENEZ LE MASSAGE

**Sur le temps d'un WE,  
perfectionnez votre pratique  
du massage à l'huile**



**Vous apprendrez de  
nouvelles techniques  
et aborderez en détail  
les différentes parties  
du corps**

**Avec des techniques issues de la réflexologie, de  
l'ostéopathie, et de l'hyperton'x, vous travaillerez  
sur la libération des tensions articulaires et  
musculaires, mais aussi des blocages émotionnels**

**Sans oublier le praticien : centrage,  
éthique, respect et bienveillance,  
empathie et aisance avec le  
toucher du corps.**



Conformément à la loi, ce massage-bien-être ne se substitue pas à un  
massage thérapeutique que seul un masseur-kinésithérapeute est habilité à pratiquer.  
Il ne dispense pas d'une consultation médicale.

*À 5 min à pieds du RER  
Parking sur place*

**Espace CHIKARA**

*250€ - huile et support  
de cours fournis*

Chemin de la Butte aux Crêches  
78350 JOUY-EN-JOSAS

**06 84 37 68 40 – [contact@espacechikara.fr](mailto:contact@espacechikara.fr)**